

ИП Казьменко И.Н.
346060, Ростовская область
ст. Тацинская, ул.Вечиркина, д.22/10
И.Н.Казьменко



Утверждаю
Директор МБОУ Зазерской СОШ
Л.В.Медведева

**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов
МБОУ Зазерской СОШ на 22.03.2021 г.
первый день**

Цена	Номер рецепта	Наименование блюда	Выход г.	Белки	жиры	углеводы	калории
8,0	209	Яйцо вареное	1 шт. (40г.)	5,08	4,60	0,28	63,0
29,90	243	Сосиски отварные	90	8,8	18,3	0,52	208
6,56	171	Каша ячневая с маслом	150/5	6,9	8,1	39,1	260
3,3	Пр	Икра кабачковая	20	0,56	1,57	29,6	26,2
3,0	Пр	Хлеб пшеничный	50	3,74	0,6	29	140
9,0	15	Сыр Российский	20	5,1	4,4	-	80
2,98	376	Чай	200	0,1	0,02	16,7	63
Итого 62,74 руб			Итого:	30,28	37,59	115,2	820,2

Повар Арович Арович О.П.

Ответственный за организацию питания Казьменко Казьменко М.Н.